Communiqué de presse
Décembre 2014

« Apprendre autrement avec la Pédagogie Positive », l'atelier parents/enfants de la Fabrique à Bonheurs

Une journée de partage parents/enfants pour (re)trouver le plaisir d'apprendre et dédramatiser l'heure des devoirs !

Prochain atelier à Pessac, le 8 février 2015

La Fabrique à Bonheurs a spécialement conçu un atelier pratique et ludique pour les enfants et leurs parents qui souhaitent améliorer leur rapport à l'apprentissage.

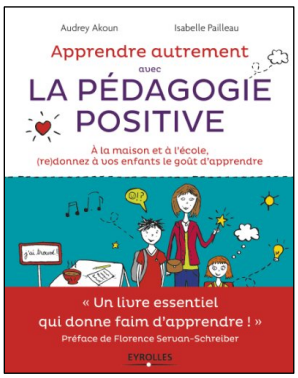
L'objectif de cet atelier est de retrouver la sérénité dans la relation parent-enfant au moment des devoirs grâce notamment à **la pédagogie positive** qui offre les clés et une méthodologie pour apprendre à apprendre.

Découvrir d'autres manières d'apprendre avec la pédagogie positive.
Au cours de l'atelier, les parents expérimentent les outils de la pédagogie positive et l'approche « **Tête/Cœur/Corps** » de la Fabrique à Bonheurs. Ils vont ainsi aider leur enfant à (re)trouver le plaisir d'étudier et à avoir confiance en ses ressources. Les enfants découvrent leur propre mode de fonctionnement pour apprendre aisément et avec bonheur.

Favoriser la collaboration parent-enfant dans les apprentissages, en s'amusant.
Pendant cette journée, les parents et les enfants partagent les mêmes apprentissages. Ils s'entrainent ensemble sur les propres leçons des enfants. L'atelier est interactif. Il est jalonné d'expériences ludiques dans une ambiance détendue et un climat de confiance et de bienveillance. Le groupe est animé par des spécialistes de la psychopédagogie et de la psychologie de l'enfant certifiés en pédagogie positive.

Un mode d'emploi concret pour apprendre efficacement dans la joie et la bonne humeur !

Les participants s'exercent à mettre en œuvre une démarche pédagogique différente et à apprendre avec leur tête, leurs émotions et leur corps. Ils expérimentent des outils pédagogiques performants qui facilitent l'apprentissage tels que le **Mindmapping*** ou la **gestion mentale.** Ils s'entrainent à la lecture active et à mémoriser rapidement. Ils découvrent la puissance du questionnement ouvert et comment résoudre les problèmes. La méthode inclut également **relaxation** et exercices énergisants de **Brain Gym**, faciles à exécuter et à reproduire, qui stimulent l'interaction entre le corps et le cerveau pour mieux se concentrer, améliorer la confiance en soi, l'écoute, la créativité…



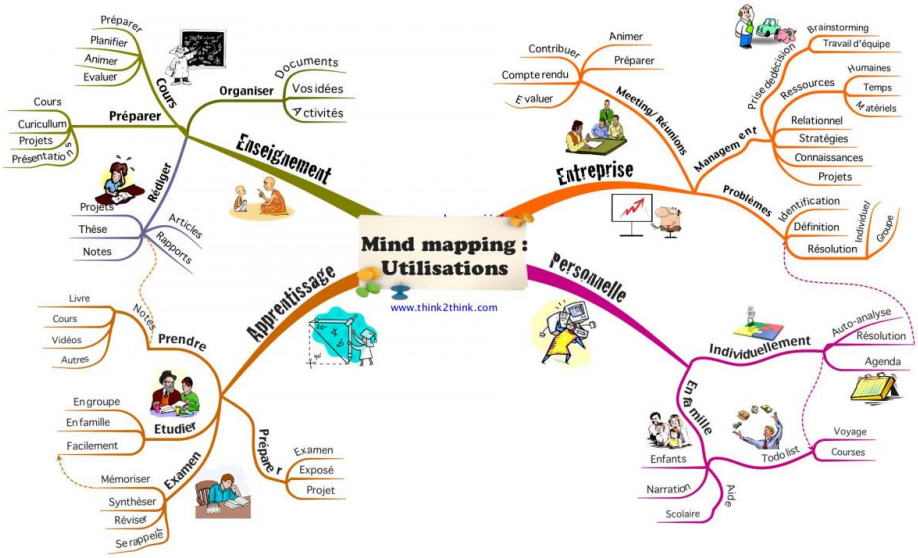
Les ateliers ont été conçus par Audrey Akoun, thérapeute cognitive-comportementaliste et Isabelle Pailleau, psychologue du travail. Spécialistes de la question des apprentissages et thérapeutes familiales, elles sont également les auteures du **best-seller « Apprendre autrement avec la pédagogie positive »** (Editions Eyrolles).

Ils sont organisés partout en France, en Belgique et au Canada (tous les ateliers sont sur www.lafabriqueabonheurs.com).

Contact : Marie Le Scour – Formatrice certifiée en pédagogie positive
06 21 08 28 10 – marielescour@lafabriqueabonheurs.com

* *Le Mind Mapping* (SI POSSIBLE METTRE UN VISUEL DE MIND MAP)

La Mind Map (carte mentale), l'outil phare des ateliers de la Fabrique à Bonheurs, est un diagramme calqué sur le fonctionnement cérébral qui, par sa forme, stimule le cerveau, améliore la pensée et la mémorisation. Le concept a été pensé par Aristote puis, formalisé par le psychologue anglais, Tony Buzan dans les années 70. Cette technique permet d'organiser ses idées, d'apprendre une leçon, de préparer un exposé, de développer ses capacités d'analyse etc… Elle améliore la créativité, la communication, la concentration et la mémoire. Elle est utilisée à travers le monde en entreprise par des millions de personnes et dans les écoles de Finlande, l'un des meilleurs pays au monde pour la performance de son système éducatif.



Infos pratiques

***Durée** : 1 journée de 9 h 30 à 17 h 00*

***Public** : parents et enfants (du CE2 à la 3ème)*

***Tarifs :** 100 € pour une inscription SOLO (parent seul)*
180 € pour une inscription DUO (parent + enfant ou 2 parents)

***Lieux :** La Tribu Taka 17 rue des Poilus 33600 Pessac*

***Prochaines dates** : dimanche 8 février 2015*

Réservation : http://www.lafabriqueabonheurs.fr/atelier-apprendre-autrement-avec-la-pedagogie-positive-parents-enfants-346

Visuels sur demande

Contact : Marie Le Scour – Formatrice certifiée en pédagogie positive
06 21 08 28 10 – marielescour@lafabriqueabonheurs.com